

Раймунд Марграйтер, световноизвестен хирург, специалист по трансплантации, Университетска болница –Инсбрук, Австрия
20/02/2006

Австрия

Започнах да пуша на 14 години. За пръв път отказах цигарите на 30-ия си рожден ден, но след седем години отново пропуших на тържеството по случай закриването на един конгрес. Спрях цигарите завинаги две години по-късно. Това, което ме накара да спра, бе не само увреждането на здравето ми в бъдеще, а силната зависимост от цигарите.

Сега знам, че много от дейностите и преживяванията, които пушачите свързват с пушене на цигари, всъщност са много по-пълноценни и приятни без никотин.