

Полезни съвети за спешни случаи! **15/12/2005**

Избрали сте да не пушите, но все още трябва да се тровите с цигарен дим.

- Предпочитайте обществени места, където не се пуши.
- Съставете списък с обществените места, в които не се пуши (кафенета, ресторанти, нощни клубове), които обичате да посещавате и информирайте близките си за тях.
- Свържете се с организации за борба с тютюнопушенето и пасивното пушене.
- Научете как да разговаряте с пушачи, които не уважават свободата