

Словения

“Като бивш спортист на най-високо ниво прекарах първите 18 години от живота си върху лекоатлетическата писта. Отказах се от състезателна дейност в следствие на травма в коляното. Замених спортните срещи с барове и необуздани празненства и започнах да пуша – и се пристрастих. Истина е, че пуших прекалено дълго –почти 19 години.

Между 1989 и 1995 г. правих професионална кариера и заемах различни ръководни длъжности в една международна компания, чиято основна дейност беше продажбата на тютюневи изделия.

1998 г. донесе съществена промяна в моя живот. Няма да е вярно ако кажа, че никога не съм мислил да откажа цигарите или да сменя професията си, т.е. да престана да работя в сферата на тютюневата промишленост.

Това, което окончателно ме накара да спра да пуша, беше сериозното заболяване на баща ми. Отказах цигарите като подарък за рождения му ден. Оттогава не съм дръпнал нито веднъж, а баща ми оздравя. След всичките тези години здравето ми е много по-добро и отново активно спортувам. Отказването от цигарите е едно от най-добрите решения, които съм взимал в живота си.

Понастоящем ръководя фондацията “Z glavo na zabavo”, която помага на младежите да осъзнаят вредата от злоупотребата с алкохол и им показва, че е възможно да се забавляват без “помощта” на алкохол или наркотици.”

